

相談無料

厚労省の依頼を受け、  
「新型コロナウイルスの感染拡大に伴い、里帰り出産や立ち合い出産、  
出産場所の確保等の不安を抱える  
妊婦の方々への相談窓口」としても  
活動しております。



「おかやま妊娠・出産サポートセンター」は岡山県からの委託を受け、岡山大学大学院保健学研究科が運営しています。

すべての子どもが望まれて生まれてきますように。  
そして、生まれてきて良かったと思えますように。

## おかやま妊娠・出産サポートセンター 妊娠・安心相談室

### <妊娠・出産にお悩みの方>

妊娠により悩みを抱えている方であれば、  
どなたでも安心して相談できます。

- 生理が遅れている。妊娠したかも…
- 流産しないか心配
- 病気を持っているので妊娠・出産が心配
- 産みたいが、病院を受診するお金や出産費用がない
- 妊娠、出産のことで職場に居づらい(マタニティハラスメント)
- 思いがけず、妊娠してしまった。相談できる人がいない
- パートナーが妊娠を望んでいなかったのが悩んでいる
- 妊娠したが、産む自信がない ●親になることが不安
- 今回はあきらめたいが、将来の妊娠への影響が心配

### <子育てにお悩みの方>

出産前・出産直後から子育ての不安を、  
安心して相談できます。

- 子育てに自信がない、相談できる人がいない
- 子どもの病気が気になる ●ママ友達ができない
- 近くの子育て広場や情報を知りたい
- 子どもの生まれつきの病気のことが心配
- 経済的な支援について知りたい

### <思春期のことでお悩みの方>

将来の妊娠や子どもを持つことについて、  
安心して相談できます。

- 月経が不順 ●セックスのことを知りたい
- コンドームが破れてしまった ●避妊の方法を知りたい
- 妊娠検査薬では妊娠していなかったけど、月経(生理)が来ない
- 産婦人科に行くのがはずかしい
- パートナーが避妊してくれない ●恋愛関係で悩んでいる
- 思春期のからだの変化に違和感がある

**その他、何でも気軽にご相談ください。**

ひとりで悩まないで、ご相談ください。

おかやま妊娠・出産サポートセンター「妊娠・安心相談室」

☎ 086-235-7899

✉ E-mail: ninshin@okayama-u.ac.jp

[月・火・水・金の午前9時～12時。祝日はお休みです。]  
相談員:助産師、看護師、社会福祉士、  
心理士、医師などが対応します。

あなたと一緒に  
相談員も考えます。  
お気軽にご利用ください。  
相談は無料です。



センターに来られての相談や書籍等の閲覧・電話での相談

毎週月・火・水・金曜日 午前9時～12時(火曜日はオープン日)

※相談には個室で対応いたします。来所相談は原則として予約制です。電話がメールでご予約ください。  
※火曜日(オープン日)は予約での相談は行っておりませんが、書籍・資料の閲覧等が可能です。  
※祝日、年末年始(12月29日～1月3日)はお休みです。

メール・FAXでの相談

毎日24時間受け付けています

◆メールでの相談は、24時間いつでもお送りいただけます。ただし、お返事には数日かかることがあります。  
◆回答はPCメールで送られます。着信拒否になっていないか、設定にご注意ください。回答がない場合は電話等でご確認ください。

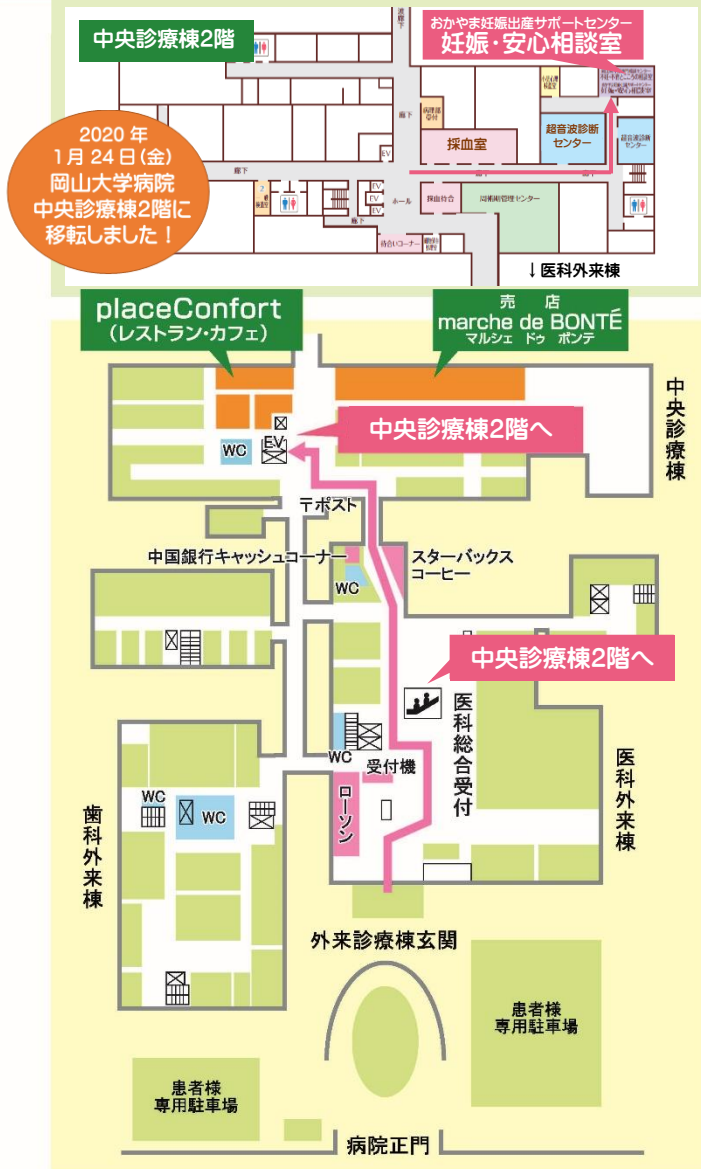


# 一人で抱え込まないでください。 あなたが今できることを一緒に考えましょう。

## おかやま妊娠・出産サポートセンター「妊娠・安心相談室」は・・・

妊娠・出産・子育て・思春期のお悩みを、安心して相談できる窓口です。  
スタッフがしっかりあなたの気持ちに寄り添って、一緒に考えていきます。また、必要に応じたアドバイスやサービス、  
窓口の紹介も受けられます。秘密は厳守いたします。ひとりで悩まないで、ご相談ください。

## 相談員:助産師、看護師、社会福祉士、心理士、医師などが対応します。



相談には個室で対応いたします。来所相談は原則として予約制です。  
電話かメールでご予約ください。  
(火曜日は相談室オープン日のため、自由に入室いただけます。)



<b>バス</b>	
岡山バス	岡山駅東口バスターミナルから「12」「22」「52」「62」「92」系統で「大学病院入り口」下車 岡山駅東口バスターミナルから「2H」系統で「大学病院」構内バス停下車
<b>路面電車</b>	
[清輝橋]行	
<b>タクシー</b>	
岡山駅タクシー乗り場から約5～10分	

## おかやま妊娠・出産サポートセンター「妊娠・安心相談室」

**☎ 086-235-7899**

**✉ E-mail: ninshin@okayama-u.ac.jp**

[月・火・水・金の午前9時～12時。祝日はお休みです。]

相談員:助産師、看護師、社会福祉士、  
心理士、医師などが対応します。

あなたと一緒に  
相談員も考えます。  
お気軽にご利用ください。  
相談は無料です。



### センターに来られての相談や書籍等の閲覧・電話での相談

毎週月・火・水・金曜日 午前9時～12時(火曜日はオープン日)

※相談には個室で対応いたします。来所相談は原則として予約制です。電話かメールでご予約ください。  
※火曜日(オープン日)は予約での相談は行っておりませんが、書籍・資料の閲覧等が可能です。  
※祝日、年末年始(12月29日～1月3日)はお休みです。

### メール・FAXでの相談

毎日24時間受け付けています

◆メールでの相談は、24時間いつでも送りいただけます。ただし、お返事には数日かかることがあります。  
◆回答はPCメールで送られます。着信拒否になっていないか、設定にご注意ください。回答がない場合は電話等でご確認ください。