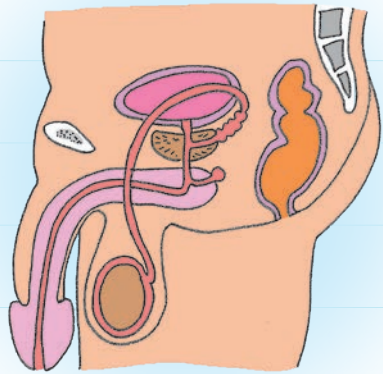


これから 治療を受ける あなたへ



これから始まる治療では、体にいろいろなことが起こることがあります。例えば、治療を受けると精子の数が少なくなったり、精子の運動が悪くなることがあります。

子どもが欲しくなったときには精巣（睾丸）の中で作られる精子が必要になります。

将来のためにも、まずは、男の子の体のことを一緒に見てみましょう。



- Q** 治療を受けると必ず精子の元気がなくなるの？
A →必ず元気がなくなるということではありません。一時的に数が少なくなっても、しばらくして元にもどる場合もあります。
そのまま元気がならない場合もあるので、今のうちに凍結保存しておくという選択肢もあります。
- Q** 精子の元気がなくなっている場合にはどうするの？
A →もし、数が少なかったり精子の運動が悪かったりする場合には、専門の先生に診察してもらい、必要であれば子どもを持つための治療を受けることになります。
- Q** 射精しようとしてもできない場合は、どうしたらいいの？
A →体は成長しているけれど、もし病気や治療などが原因で射精ができない場合は、精巣（睾丸）から直接精子を取り出す方法を受けることができます。
- Q** 精子の凍結保存ができたなら、将来子どもができますか？
A →精子の凍結保存ができたから、将来必ず子どもができるとは限りません。しかし、その可能性を残すことができます。
気になる人は、専門のお医者さんや看護師さんに相談してみましょう。
- Q** すでに治療を受けてしまっているけど、精子保存はできないの？
A →精液検査をしてみて判断します。
精子が見られれば精子を凍結保存できる場合もあります。精子が見えない場合や少ない場合も、精子が元気になるようにお薬を使って増えてくるのを待つ方法もあります。

「がん治療と生殖機能・妊孕性温存について知りたい」という場合は…

がんと生殖医療ネットワーク OKAYAMA
<http://www.okayama-u.ac.jp/user/ofnet/>



「不妊症・不育症・生殖医療について知りたい」という場合は…

岡山大学病院リプロダクションセンター
<http://www.okayama-u.ac.jp/user/repro/>
岡山県不妊専門相談センター
<http://www.cc.okayama-u.ac.jp/~funin/>



監修 中塚幹也 嶋田 明 鷺尾佳奈
制作 石井知子 太田佳男 谷村弥生 広森由紀 萬永洋子 山口そのえ

これから 治療を受ける あなたへ

男子編



男の子の体のこと



精巣（睪丸）の中で精子が作られはじめ、将来、子どもをつくる準備が始まります。**射精**とはペニスが勃起して（大きく硬くなり）、**精液**が体の外に出ることです。

白くてネバネバした精液が出てきますが、**精子**はこの中に入っています。

将来、**子どもが欲しい**
（お父さんになりたい）
と思ったときには、精巣
（睪丸）の中で作られる
精子が必要になります。

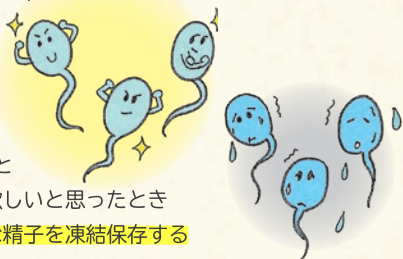


治療を受けるとどうなるの？

これから受ける治療によって、

- ・精子の数が少なくなる
 - ・精子の運動が悪くなる
- ことがあります。

このため子どもを作る（妊娠する）力が弱くなること
があります。将来子どもが欲しいと思ったとき
のためには、**治療前に元気な精子を凍結保存する**
という選択肢があります。



精通ってなあに??

～夢精編～

1



朝起きてみるとパンツ
がぬれている・・・
『どうしよう？まさか
この歳でおもらし!?』

2



『でも・・・、おもらしにしては、なんだかネバネバしている気がする・・・』

3



『お母さんには言えないな・・・。
あ、そうだ！兄ちゃんにこっそり
聞いてみよう・・・』

4



わずに洗ってもらえるから気にしなくてもいいよ。みんな、思春期には夢精とかあるから大丈夫！』

精子を保存するために

精子を保存をするためには2つのことが必要です。

①精通している（精子がつくられている）

→寝ている間に射精すること（夢精）を経験していれば精通していると考えられます。

②自分で精液（精子が含まれた液）を出すこと（射精）ができる

→**マスターベーション**をしてペニスを勃起させて射精します。

*もし、射精方法がわからない場合は、お医者さんや看護師さんに相談しましょう。



精子の保存を考えてみましょう

『結婚とか、子どもが欲しいとか、将来のことなんて考えるのが難しいし、わからない』『恥ずかしいし、難しそうだから精子をとっておくなんてやなくていいや!』と思っているかもしれません。

でも、将来**『お父さんになりたい』『子どもが欲しい』**と思ったときのために、**治療の前に精子をとって凍結保存しておくこと**について少し考えてみましょう。

おうちの方、他の子どものこともよく知っているお医者さんや看護師さんと一緒に考えることができます。

もし、言いくければ、このパンフレットを誰か大人に見せて『気になること』を伝えて下さい。



男の子に知っておいて欲しい性の知識

みなさん、ペニス（陰茎）や陰囊（睪丸）の正しいケアを知っていますか？

①ペニスや陰囊は普段はパンツなど下着の中で守られています。このため、ペニスや陰囊は熱がこもりやすく蒸れやすくなります。

—精子は熱いのが苦手なので、風通しがよく締め付けのない下着（ブリーフやボクサーパンツよりもトランクス）の方が元気でいられます。

②思春期の男子のペニスは成長途中で、ほとんどが包茎（ペニスの先まで皮がかぶっている状態）です。そのため尿などの汚れが先端にたまりやすいので、無理のない程度にゆっくり皮をむき（ペニスの根元側にむく）、きれいにしておきましょう。

③マスターベーションとは、手や器具などを使って自らのペニスをやさしく刺激して性的快感を得る方法です。思春期以上の男性のほとんどが経験しています。とても自然なことであり、自分自身の体のことを知るためには大切なことです。決して恥ずかしいことではありません。

～マスターベーションをするときのポイント～

- ★「し過ぎると体に悪い」ということはありません
- ★まず、手を洗い清潔にしましょう
- ★他の人に見られない場所でしましょう
- ★ペニスを力強く握ったり、ペニスを床や布団に押し付けたり、強い力で刺激をすると、皮膚を傷つけます。強い力でやり続けないようにしましょう